

Glücklicher leben

17/2017
Mi, 26. 7. 2017
Deutschland € 3,00
Österreich € 3,20
Schweiz SFR 5,30

freundin

MAL EHRlich



Wie viele Frauen kommen regelmäßig zum Orgasmus?

46 erstaunliche Fakten über das aufregendste Gefühl der Welt

EINFACH, SCHNELL, LECKER!

So zaubern Sie aus Fertigprodukten gesunde Gerichte für Genießer

ENDLICH RUHE

Drei Anti-Stress-Strategien im freundin-Test

Traumreise: die wilde Natur KANADAS

Die große Leser-Reportage:
Zu Besuch auf einem Bio-Bauernhof

Alles, was den SOMMER noch schöner macht

• Beauty-Trends für heiße Tage • Mode, die gute Laune bringt (von schulterfreien Kleidern bis Bastaschen) • Die Magie des Flussbadens



Regine, unsere Zürcher Freundin, findet, die Keramikskulpturen von Giulia Maria Beretta eignen sich perfekt als Gruppengeschenk – so kann jeder ein Teil überreichen

WIR LIEBEN

IN DER SCHWEIZ

Alles, was den Alltag besonders macht: von witzig designten Mix-Getränken über kunstvolle Schalen bis hin zum eleganten Zahnpflege-Etui



Happy Hour

In den mit Tierchen illustrierten Flaschen von Mikks stecken (fast) alle Zutaten für einen köstlichen Sommerdrink – einfach Alkohol oder Sprudelwasser dazu und fertig sind Mojito, Caipi oder alkoholfreie Limos. Für die Zubereitung der Mikks-Getränke werden ausschliesslich frische, natürliche Zutaten verwendet, die in der Zürcher Produktionsstätte von Hand verarbeitet werden.

Über mikks.ch, Gebinde mit sechs 0,25 l Flaschen um 14 Fr.

MIT GUTEM GEWISSEN

Pünktlich zur Eröffnung des neuen Stores an der Berner Marktgasse lanciert C&A erstmals C2C-zertifizierte, recycelbare T-Shirts aus 100 Prozent organischer Baumwolle, die sozialverträglich gefertigt wurden. Und hübsch sind sie auch noch!

Die „Everyday Essentials“ sind in zwei Schnitten und zahlreichen Farben erhältlich. Über c-and-a.com, je um 12 Fr.



Hochstapeln erwünscht

Stapelt man die mit surrealen Illustrationen verzierten Schalen der Tessiner Künstlerin Guilia Maria Beretta aufeinander, entstehen kleine Kunstwerke mit einem Männer- oder Frauengesicht. Die hübsche Keramikkollektion entstand im Auftrag der Schweizer Entwicklungsorganisation Helvetas und wurde in Vietnam unter fairen Bedingungen produziert.

Über fairshop.helvetas.ch,
einzelne Schale ab 25 Fr., Set um 110 Fr.



ABREISE- BEREIT

Das Schweizer Taschenlabel Maison Mollerus hat für die Zahnpflege-Marke Swissdent ein exklusives Travel-Etui entworfen, das so toll aussieht, dass wir unsere Zahnbürste auf Reisen garantiert nie wieder vergessen.

Reise-Etui mit Zahnbürste und Whitening-Zahnpasta. Über swissdent.ch, um 55 Fr.



Moment- aufnahmen

Philipp Keel ist nicht nur Verleger des bekannten Zürcher Diogenes Verlags, sondern auch als Autor und Künstler tätig. Noch bis zum 19. August zeigt die Zürcher Foto-Galerie Bildhalle eine Auswahl seiner kunstvoll verfertigten Fotografien, die den Zauber flüchtiger Momente einfangen und dem Betrachter eine neue Sichtweise auf Alltägliches eröffnen.

Bild links: Philipp Keel, „Sierra Sunrise“, 2004.
bildhalle.ch

Impressum

Redaktion: Regine Schoeller, Stockerstrasse 32, CH-8002 Zürich, Tel. +41 44/515 65 00. E-Mail: mail@gine.ch **Layout:** Sabine Setzer

Anzeigen: Burda Community Network International GmbH, Goran Vukota, Balz-Zimmermann-Str. 7, CH-8302 Kloten, Telefon +41 44/8 10 21 46, Telefax +41 44/8 10 21 52. E-Mail: goran.vukota@burda.com; Internet: www.burda-community-network.com

Abonnements: Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +41 71/3 11 62 73, Telefax +41 71/3 14 06 10. E-Mail: burda@guell.de. Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr). **Internet:** www.freundin.de